

Weiterbildung
für die
Zusatzbezeichnung
Naturheilverfahren

Der ZAEN
begleitet Sie
in die Zukunft



ZAEN

Zentralverband der Ärzte für Naturheilverfahren und Regulationsmedizin e.V.



Am Promenadenplatz 1, 72250 Freudenstadt
Tel. 0 74 41 / 91 858 -0, Fax 0 74 41 / 91 858 -22
E-Mail: info@zaen.org, <http://www.zaen.org>

Naturheilverfahren sind aktuell

Mehr als 13.000 Ärzte verfügen über die Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren. Mit der neuen Weiterbildungsordnung, nach der die dreimonatige Praxistätigkeit durch 80 Stunden Fallseminare mit Supervision ersetzt werden kann, wird die Zusatzweiterbildung auch für bereits niedergelassene Ärztinnen und Ärzte wieder interessant. Die Kurse können als Wochenblock oder als Wochenendkurse durchgeführt werden. Selbst für die Fallseminare bieten wir eine geschickte Lösung – schauen Sie ins Programm.

Wir haben die Inhalte der Weiterbildungsordnung so geordnet, dass die Weiterbildungswoche unter einem Leitthema steht, z.B. Bewegung – Entspannung – Physik. Maßnahmen. Naturheilverfahren sind wirksam und verschiedene Methoden sind der erste Schritt für Sie zum Verständnis der Naturheilkunde. Es bietet die Möglichkeit, für sich selbst und Ihr individuelles Therapiekonzept den Einstieg in die Praxis zu finden. Natürlich lassen sich nicht alle Methoden in die laufende Praxis einfügen, manche sind jedoch ein Selbsterlebnis wert. Als Bestandteil der Weiterbildungsordnung ist Naturheilverfahren offiziell anerkannte ärztliche Medizin.

Erleben Sie die Weiterbildungswochen Naturheilverfahren als Selbsterlebnis! Jeweils eine Woche vor den ZAEN-Kongressen wird in Überlingen am Bodensee eine Weiterbildungswoche (II und IV im Wechsel) als Präkongress mit Fasten durchgeführt. Nutzen Sie die Gelegenheit die Naturheilverfahren selbst zu erfahren und gleichzeitig Ihre Weiterbildungswochen zu absolvieren. Besuchen Sie im Anschluss an die Selbsterfahrungswoche Ihren zweiten Kurs beim ZAEN-Kongress in Freudenstadt.

Die Ärztin oder der Arzt, der die Weiterbildung absolviert und die Qualitätssicherung durch die Ärztekammer bestanden hat, darf „Naturheilverfahren“ auf dem Praxisschild, Briefkopf etc. führen. 79 % der Patientinnen und 66 % der Patienten (Allensbach Trendanalyse 2002) würden sich lieber mit Naturheilverfahren behandeln lassen, Tendenz steigend.

Der ZAEN war immer schon federführend in der ärztlichen Fort- und Weiterbildung. Jedes Jahr nehmen mehr als 2.000 Ärzte an den ZAEN-Kongressen teil. Als Europas ältester und größter ärztlicher Fachverband für Naturheilverfahren garantiert der ZAEN eine seriöse, umfassende und moderne Weiterbildung. Dafür steht Ihnen ein hervorragend ausgebildetes, erfahrenes Team zur Verfügung. Unser Ziel ist es, Ihnen Kompetenz, Praxisrelevanz und Freude an der Sache zu vermitteln.

Dr. Antonius Pollmann
Präsident des ZAEN

Dr. Helmut Haala
Leiter der Weiterbildung Naturheilverfahren
im ZAEN

Weiterbildungsordnung der Bundesärztekammer

Naturheilverfahren

Definition:

Die Zusatz-Weiterbildung Naturheilverfahren umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Anregung der individuellen körpereigenen Ordnungs- und Heilkräfte durch Anwendung nebenwirkungsarmer oder -freier natürlicher Mittel.

Weiterbildungszeit:

Ziel der Zusatz-Weiterbildung ist die Erlangung der fachlichen Kompetenz in Naturheilverfahren nach Ableistung der vorgeschriebenen Weiterbildungszeit und Weiterbildungsinhalte sowie des Weiterbildungskurses.

Voraussetzung zum Erwerb der Bezeichnung:

Facharztanerkennung

Weiterbildungszeit:

- 3 Monate Weiterbildung bei einem Weiterbildungsbefugten oder auch ersetzbar durch 80 Stunden Fallseminare einschließlich Supervision
- 160 Stunden Kurs-Weiterbildung Naturheilverfahren

Weiterbildungsinhalt:

Erwerb von Kenntnissen, Erfahrungen und Fertigkeiten in

- balneo-, klimatherapeutischen und verwandten Maßnahmen
- bewegungs-, atem- und entspannungstherapeutischen Maßnahmen
- der Massagebehandlung und reflexzonen therapeutischen Maßnahmen einschließlich manueller Diagnostik
- den Grundlagen der Ernährungsmedizin und Fastentherapie
- der Phytotherapie und Anwendung weiterer Medikamente aus Naturstoffen
- der Ordnungstherapie und Grundlagen der Chronobiologie
- physikalischen Maßnahmen einschließlich Elektro- und Ultraschalltherapie
- den ausleitenden und umstimmenden Verfahren
- Heilungshindernissen und Grundlagen der Neuraltherapie

Anmerkung:

Die Weiterbildung kann auch vor der Facharztanerkennung begonnen werden.

Wochenkurse

WB NHV		Immunmodulation –	
Std.	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	Einführung in die Grundlagen der Naturheilverfahren 4 Std.	Phytotherapie und Medikamente aus Naturstoffen 8 Std. 3 Einführung 2 Drogenkunde 3 Immunmodulation mittels Phytopharmaka	Ausleitende und umstimmende Verfahren 4 Std.
2			
3			
4			
5	Ordnungstherapie und Chronobiologie 4 Std. Definition und Anspruch Biologische Rhythmen		Heilungshindernisse 2Std. Regulationsstörung
6			
7			Ordnungstherapie 2 Std. Krankenführung
8			

WB NHV		Ernährung –	
Std.	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	Ernährungsmedizin und Fasten 16 Std. Ernährungsphysiologische Grundlagen Grunddiätensystem Vollwerternährung und ihre krankheitsbezogene Varianten Spezielle Ernährungsregime Fastenvarianten		Balneotherapie u.a. 2 Std. Heilwässer
2			
3			Phytotherapie ... 2 Std. Medikamente aus Naturstof. Psych. Erkrankungen und Nervensystem
4			
5			
6			Phytotherapie und Medikamente aus Naturstoffen 4 Std. z.B. Heilkräuterekkursion
7			
8			

WB NHV		Bewegung – Entspannung –	
Std.	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	Bewegungs-, Atem-, Entspannungstherapie 16 Std. Medizinische Trainingslehre Physiotherapie Terraintraining, Sport-Therapie Atemtherapieverfahren Autogenes Training, progressive Muskelrelaxation, Feldenkrais		manuelle Diagnostik 4 Std. Diagnosemethoden der manuellen Medizin
2			
3			
4			
5			
6			Balneo-, Klimatherapie und verwandte Maßnahmen 4 Std. Dampfbad, Sauna
7			
8			

WB NHV		Balneo-Klima-	
Std.	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	Balneotherapie, Klimatherapie und verwandte Maßnahmen 16 Std. Hydrotherapie: Waschungen, Güsse, Wickel, Packungen Bäder: medizinische Voll-/ Teilbäder, Luftbäder, Überwärmungsbäder Klassische Massage, manuelle Lymphmassage Unterwasserdruckstrahlmassage Reflextherapie: Bindegewebs-, Segment-, Periost-, Colon-Massage		Ordnungstherapie und Chronobiologie 4 Std.
2			
3			
4			
5			
6			Ordnungstherapie und Chronobiologie 4 Std.
7			
8			

Ausleitung – Heilungshindernisse

Std.	Samstag	Sonntag
1	Heilungshindernisse und Grundlagen der Neuraltherapie 8 Std. System der Grundregulation Störfeld Neurovegetativum	Ausleitende und umstimmende Verfahren 8 Std. Hämodilutionstherapien Blutegel, Cantharidenpflast. Schröpfen, Eigenblutth. Diaphoret.-, Diuretische, Laxierende Verfahren Erhöhung der Körpertemp.
2		
3		
4		
5	Heilungs- und Therapiehindernisse neuraltherapeut. Techniken	
6		
7		
8		

Verdauung – Stoffwechsel

Std.	Samstag	Sonntag
1	Phytotherapie und Medikamente aus Naturstoffen 8 Std. 2 Enzyme 1 Mikrobiologie 1 Spurenelemente Vitamine 4 Erkrankungen der Atemwege, Erkältungskrankheiten	Phytotherapie und Medikamente aus Naturstoffen 8 Std. 4 Magen-Darm-Leber-Gallen-Erkrankungen 1 Endokrine Störungen 1 Gyn. Erkrankungen 1 Haut u. Verletzungen 1 Tumorerkrankungen
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

Physikalische Maßnahmen

Std.	Samstag	Sonntag
1	Physikal. Maßnahmen einschl. Elektro- und Ultraschalltherapie 8 Std. Fototherapie Elektrotherapie, u.a. TENS Thermo-/ Kryotherapie Magnetfeldtherapie Ultraschalltherapie	Phytotherapie und Medikamente aus Naturstoffen 8 Std. 1 Erkr. Bewegungsapparat 3 Herz-Kreislauf-Hypertonie 4 Urogenitalerkrankungen
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

Massage-Therapie

Std.	Samstag	Sonntag
1	Thalasso-Balneo-Klimatherapie 8 Std. Ortsgebundene Heilmittel: Peloide, Heilwässer Klimatherapie: Küsten-, Mittelgebirgs-, Hochgebirgsklima Thalasso-Therapie	Massagetherapie, Reflextherapie, manuelle Diagnostik 8 Std. Diagnosemethoden der manuellen Therapie Klass. Massage, Manuelle Lymphmassage, Unterwasserdruckstrahlmassage Reflextherapie: Bindegewebs-, Segment-, Periost-, Colon-Massage
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

Änderungen vorbehalten

WB NHV Immunmodulation – Ausleitung – Heilungshindernisse A			
Std.	Freitag	Samstag	Sonntag
1 2 3 4		Ausleitende und umstimmende Verfahren 4 Std.	Phytotherapie und Medikamente aus Naturstoffen 8 Std. 3 Einführung 2 Drogenkunde 3 Immunmodulation mittels Phytopharmaka
5 6 7 8	Einführung in die Grundlagen der Naturheilverfahren 4 Std.	Ordnungstherapie und Chronobiologie 4 Std. Definition und Anspruch Biologische Rhythmen	

WB NHV Ernährung – Verdauung – Stoffwechsel A			
Std.	Freitag	Samstag	Sonntag
1 2 3 4		Ernährungsmedizin und Fasten 16 Std. Ernährungsphysiologische Grundlagen Grunddiätensystem Vollwerternährung und ihre krankheitsbezogene Varianten Spezielle Ernährungsregime Fastenvarianten	
5 6	Balneotherapie u.a. 2 Std. Heilwässer		
7 8	Phytotherapie ... 2 Std. Medikamente aus Naturstof.		

WB NHV Bewegung – Entspannung – Physikalische Maßnahmen A			
Std.	Freitag	Samstag	Sonntag
1 2 3 4		Bewegungs-, Atem-, Entspannungstherapie 16 Std. Medizinische Trainingslehre Physiotherapie Terraintraining, Sport-Therapie Atemtherapieverfahren	
5 6 7	Manuelle Diagnostik 4 Std. Diagnosemethoden der manuellen Medizin	Autogenes Training, progressive Muskelrelaxation, Feldenkrais	

WB NHV Balneo-Klima-Massage-Therapie A			
Std.	Freitag	Samstag	Sonntag
1 2 3 4		Balneotherapie, Klimatherapie und verwandte Maßnahmen 16 Std. Hydrotherapie: Waschungen, Güsse, Wickel, Packungen Bäder: medizinische Voll-/ Teilbäder, Luftbäder, Überwärmungsbäder	
5 6 7 8	Ordnungstherapie und Chronobiologie 4 Std.		

kurse

WB NHV Immunmodulation – Ausleitung – Heilungshindernisse B			
Std.	Freitag	Samstag	Sonntag
1		Heilungshindernisse und Grundlagen der Neuraltherapie 8 Std. System der Grundregulation Störfeld Neurovegetativum	Ausleitende und umstimmende Verfahren 8 Std. Hämodilutionstherapien Blutegel, Cantharidenpflast. Schröpfen, Eigenbluth. Diaphoret., Diuretische, Laxierende Verfahren Erhöhung der Körpertemp.
2			
3			
4			
5	Heilungshindernisse 2Std. Regulationsstörung	Heilungs- und Therapie- hindernisse neuraltherapeut. Techniken	
6	Ordnungstherapie 2 Std. Krankenführung		
7			
8			

WB NHV Ernährung – Verdauung – Stoffwechsel B			
Std.	Freitag	Samstag	Sonntag
1		Phytotherapie und Medikamente aus Naturstoffen 8 Std. 2 Enzyme 1 Mikrobiologie 1 Spurenelemente Vitamine 4 Erkrankungen der Atemwege, Erkältungskrankheiten	Phytotherapie und Medikamente aus Naturstoffen 8 Std. 4 Magen-Darm-Leber-Gallen-Erkrankungen 1 Endokrine Störungen 1 Gyn.Erkrankungen 1 Haut u. Verletzungen 1 Tumorerkrankungen
2			
3			
4			
5	Phytotherapie und Medikamente aus Naturstoffen 4 Std. z.B. Heilkräuterexkursion		
6			
7			
8			

WB NHV Bewegung – Entspannung – Physikalische Maßnahmen B			
Std.	Freitag	Samstag	Sonntag
1		Physikal. Maßnahmen einschl. Elektro- und Ultraschalltherapie 8 Std. Fototherapie Elektrotherapie, u.a. TENS Thermo-/ Kryotherapie Magnetfeldtherapie Ultraschalltherapie	Phytotherapie und Medikamente aus Naturstoffen 8 Std. 1 Erkr. Bewegungsapparat 3 Herz-Kreislauf-Hypertonie 4 Urogenitalerkrankungen
2			
3			
4			
5	Balneo-, Klimatherapie und verwandte Maßnahmen 4 Std. Dampfbad, Sauna		
6			
7			
8			

WB NHV Balneo-Klima-Massage-Therapie B			
Std.	Freitag	Samstag	Sonntag
1		Thalasso-Balneo-Klimatherapie Ortsgebundene Heilmittel: Peloide, Heilwässer Klimatherapie: Küsten-, Mittelgebirgs-, Hochgebirgsklima Thalasso-Therapie	Massagetherapie, Reflextherapie, manuelle Diagnostik 8 Std. Diagnosemethoden der manuellen Therapie Klass. Massage, Manuelle Lymphmassage, Unterwasserdruckstrahlmassage Reflextherapie: Bindegewebs-, Segment-, Periost-, Colon-Massage
2			
3			
4			
5	Ordnungstherapie und Chronobiologie 4 Std.		
6			
7			
8			

Fallseminare

Fallseminare einschließlich Supervision können alternativ zur dreimonatigen praktischen Weiterbildung in Klinik und Praxis absolviert werden.

Fallseminare

Std.	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8	Fallseminar Der komplizierte Patient	Fallseminar Neurolog. u. psych. Erkrankungen	Fallseminar Atmung u. Erkrankung der Atemwege	Fallseminar Herz-Kreislaufkrankungen	Fallseminar Geriatrische Erkrankungen
8	Fallseminar Kinderkrankheiten	Fallseminar Erkrankungen des Bewegungsapparates	Fallseminar Magen-Darm-erkrankungen	Fallseminar Männer- und Frauenkrankheiten	Fallseminar Tumortherapie

Fallseminare können auch in eintägigen Veranstaltungen besucht werden. Gerne können Sie uns vorab Fälle aus Ihrer Praxis zusenden, die wir im Seminar besprechen. Die Fallseminare können auch als Refresherkurse gebucht werden.

Was sind eigentlich?

Naturheilverfahren – allgemein

Landläufig wird unter dem Begriff Naturheilverfahren alles subsumiert, was man nicht der Hochschulmedizin zurechnet. Dazu zählen sämtliche denkbare Verfahren, die von Ärzten, Nichtärzten (Heilpraktikern) oder zur Selbstbehandlung angewandt werden. Synonym werden auch Begriffe wie Komplementärmedizin, Alternativmedizin, Naturmedizin etc. verwendet.

Ärztliche Naturheilverfahren

Naturheilverfahren als eine curriculare, qualitätsgesicherte ärztliche Weiterbildung nach der Weiterbildungsordnung der Bundesärztekammer ist offizielle ärztliche Medizin (aber nicht unbedingt Kassenmedizin).

Klassische Naturheilverfahren

Mit klassischen Naturheilverfahren sind die Methoden gemeint, die in der Weiterbildungsordnung der Bundesärztekammer unter Naturheilverfahren aufgeführt sind.

Naturheilkunde

Die Naturheilkunde beschäftigt sich wissenschaftlich mit den Naturheilverfahren.

Weitere Definitionen unter www.zaen.org

Informieren Sie mich über

- Weiterbildungswochen Naturheilverfahren
- Weiterbildungswochenenden Naturheilverfahren
- Weiterbildungswoche Naturheilverfahren mit Selbsterfahrung in einer Klinik, z.B. Buchinger-Klinik Überlingen.
- Fallseminare mit Supervision Naturheilverfahren
- Weiterbildung in Akupunktur
- Weiterbildung in Homöopathie
- Schicken Sie mir das ZAEN-Kongressprogramm zu.

Name, Vorname, Titel _____

Arztbezeichnung _____

Straße _____

PLZ/Stadt _____

Telefon _____ Fax _____

E-Mail _____

**ZAEN-Geschäftsstelle, Am Promenadenplatz 1, 72250 Freudenstadt
Telefon: 07441/91858-0; Telefax: 07441/91858-22; E-Mail: info@zaen.org**

(Muster-) Kursbuch Naturheilverfahren

herausgegeben im April 2005 von der Bundesärztekammer

Einführung in die Naturheilverfahren (4 Std.)

Balneotherapie, Klimatherapie und verwandte Maßnahmen (30 Std.)

- Hydrotherapie: Waschungen, Güsse, Wickel, Packungen
- Bäder: Medizinische Voll-/ Teilbäder, Luftbäder, Überwärmungsbäder, Dampfbäder,
- Sauna, Aerosoltherapie
- Ortsgebundene Heilmittel: Peloide, Heilwässer, Klimatherapie: Küsten-Klima, Mittelgebirgs-Klima, Hochgebirgs-Klima, Thalasso-Therapie

Bewegungstherapie, Atemtherapie, Entspannungstherapie (16 Std.)

- Medizinische Trainingslehre
- Physiotherapie
- Terraintraining
- Sport-Therapie
- Atemtherapieverfahren
- Autogenes Training
- Progress. Muskelrelaxation
- Feldenkrais

Massagebehandlung, Reflextherapie, manuelle Diagnostik (12 Std.)

- klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Unterwasserdruckstrahlmassage
- Reflextherapie
 - Bindegewebsmassage
 - Segmentmassage
 - Periostbehandlung
 - Colon-Massage
- Diagnosemethoden der manuellen Medizin

Ernährungsmedizin und Fasten (16 Std.)

- Ernährungsphysiologische Grundlagen
- Grunddiätsystem
- Vollwerternährung und ihre krankheitsbezogenen Varianten
- Spezielle Ernährungsregime
- Fastenvarianten

Phytotherapie und Medikamente aus Naturstoffen (38 Std.)

- Allgemeine Phytotherapie
- Abgrenzung Phytotherapie / Homöopathie
- Teerezepturen
- Phytotherapie bei
 - infektiösen Krankheiten
 - Neubildungen
 - endokrinen-, Ernährungs- und Stoffwechselstörungen
 - psychischen Krankheiten
 - Krankheiten des Nervensystems

- Krankheiten des Herz- Kreislaufsystems
- Krankheiten der Atmungsorgane
- Krankheiten des Verdauungssystems
- Krankheiten der Haut und Unterhaut
- Krankheiten des Bindegewebs- und Stützapparates
- Krankheiten des Urogenitalsystems
- Verletzungen
- Behandlung mit Enzymen
- Mikrobiologische Therapie und ihre Anwendungsvarianten
- Spurenelemente, Vitamine und Mikronährstoffe
- Weitere Medikamente aus Naturstoffen

Ordnungstherapie und Chronobiologie (18 Std.)

- Definition und Anspruch der Ordnungstherapie
- das ärztliche Gespräch
- Gesundheitsbildung und Beratung
- Krankenführung
- Meditative Verfahren
- Kreativtherapien
- Körperwahrnehmungstherapien
- Biologische Rhythmen

Physikalische Maßnahmen einschließlich Elektro- und Ultraschalltherapie (8 Std.)

- Fototherapie
- Elektrotherapie u.a. TENS
- Thermo-therapie/ Kryotherapie
- Magnetfeldtherapie
- Ultraschalltherapie

Ausleitende und umstimmende Verfahren (12 Std.)

- Hämodilutionstherapien (Aderlass)
- Blutegel
- Cantharidenpflaster
- Schröpfen
- Diaphoretische Verfahren
- Diuretische Verfahren
- Laxierende Verfahren
- Eigenbluttherapien
- Verfahren zur Erhöhung der Körpertemperatur
- Medikamentöse Umstimmungsverfahren

Heilungshindernisse und Grundlagen der Neuraltherapie (10 Std.)

- System der Grundregulation
- Störfeld
- Neurovegetativum
- Heilungs- und Therapiehindernisse
- subtoxische Belastungen
- diagnostische Möglichkeiten
- neuraltherapeutische Injektionstechniken

Flexibilität – Kompetenz – Seriosität

Die ZAEN-Weiterbildung wird von allen Ärztekammern für den Erwerb der Zusatzbezeichnung anerkannt. Die Seminare sind übersichtlich geordnet, die Inhalte verständlich dargeboten und praxisbezogen vermittelt. Selbsterlebnis und Freude an der Sache lockern unsere Kurse auf.

Nutzen Sie die flexiblen Kursangebote des ZAEN

- **Wochenkurse,**
- **Wochenendseminare von Freitagabend bis Sonntagmittag und**
- **Fallseminare anstelle der dreimonatigen Praxistätigkeit.**

In der ZAEN-Weiterbildung können Sie durch das angehängte Fallseminar einen ganzen Wochenkurs Fallseminare einsparen.

Weiterbildungskurse während der **ZAEN-Kongresse** bieten Ihnen besondere Möglichkeiten, sich über weitere Verfahren und interessante Themenbereiche zu informieren. Fast täglich finden Sie kostenfreie Vortragsveranstaltungen in der Abendschiene. Und wir veranstalten Geselligkeit, damit der kollegiale Erfahrungsaustausch nicht zu kurz kommt.

Die **Mitgliedschaft im ZAEN** lohnt sich immer.

Für nur 70,- € Jahresbeitrag erhalten Sie

- **kostengünstige Kurse,**
- **Information und Fortbildung in der monatlich zugesandten Verbandszeitschrift „KIM- Komplementäre und integrative Medizin“**
- **Internetpräsenz in der ZAEN-Arztsuche,**
- **Gesundheitspolitische Vertretung der Verfahren auf nationaler und europäischer Ebene,**
- **Service der ZAEN-Geschäftsstelle.**

Beim ZAEN finden Sie, was Sie für Ihre Praxis noch brauchen können.

Als ärztlicher Fachverband sind wir Ihr Ansprechpartner.

www.zaen.org